

Yoga-Angebote:

Yoga für Schwangere
MO 18:00 – 19:30 Uhr

Yoga für Anfänger*innen
DI 19:30 – 21:00 Uhr

Yoga & Meditation (ruhig)
MO 19:30 – 21:00 Uhr

Morgen-Yoga (aktivierend)
FR 07:30 – 09:00 Uhr

Angebot 12er Karte: 120€, Probestunde: 5€

Kursort: TSV Schilksee - Schilkseer Straße 90, 24159 Kiel

Anmeldung: 0178-1696545 | info@lebens-funken.de

Kennenlern-Workshop: „YOGA MIT WIEBKE“

SA 25.11.2017 (Angebot: 25€ p.P.)

„Yoga & Meditation“
Raum für Stille, SA 16.12.2017

„Power-Yoga“
Kraftvoll ins neue Jahr, SA 20.01.2018

„Yoga am Morgen“
Wirkungen des Sonnengrußes, SA 17.02.2018

„Detox-Yoga“
Entgiftung im Frühjahr, SA 17.03.2018



„Vor 15 Jahren habe ich Yoga für mich entdeckt und über die Jahre ist Yoga zentraler Teil meines Lebens geworden. Im Mittelpunkt steht dabei die Einheit von Körper, Geist & Seele. Als Yogalehrerin und Beraterin gebe ich dir Raum, um Kontakt zu dir selbst aufzunehmen. Ich unterstütze dich dabei, dein Leben frei und erfüllend zu gestalten.“

Wiebke Pommerening | Niobeweg 1 | 24159 Kiel | www.lebens-funken.de